

যাইবীরোল পথুপ

দুংলোল থম্বাল

(Conspiracy)

(In the beginning was the word, and the word was with God, and the word was God. (John 1-1)

So God created man and woman in his own image, the image of God created he him, male and female created he them. Gen. 1:27)

অইবা

রাঙেল্লাকুমার

সাইবীরোল পঞ্চম সংস্করণ বহুবাল

কোন ভাষা একাদশমী সহজতম কোডেব।

সাইবীরোল

“সাইবীরোল পঞ্চম সংস্করণ বহুবাল” হারবার্ট পিক্সা
ল ইংলিশ মচা ইপা ইপুনা বহুবাল পঞ্চম লাইনংলোবল
‘বোম্বিন তালিন ইজবনি। মচা পিগবনা ঐবু শক ভাভে
হারবার্ট মচা অতোখা কোজন ভুথোকপদা হকচাং হুংসী পাকন
‘ভবংপু মুম ওইনা পুথোকুনা মুম্বী ভাংকম ভবং ভাক-
‘পীরবদি—(১) সনাম্বি কাচিন। (২) হোদোং চাখাকম (৩)
ইজা। (৪) লৈম্বেরন কা। (৫) থোংভায়েন। (৬) চুরি
‘ভাকম। অম্বুং (৭) বাংভেনকম। লাইবিক মচা আসিদা
অনিদা অসিগুবা পাকন ভবং অসি হকচাংদা কুররা লৈবপে
কুরবহ পঞ্চম উজরি। অরাং অপা চিখ নান্ধবা করা ভাক-
পীরবদি হায়া হুংভাইজগনি।

লাইবিক আসি পুথোকচনবা হোংবনবা ভাকপিরকপা
অম্বি ভেংবাংবিরকপা বিবীকা মকমদা ইকোক নোজরি।

বাহেভ্রাকুয়ার

Dated 28 Feb. '84.

হিগ লেম।

রাহে খরদং

রাতে আকুয়ারগী খুদোশ রাইবাবোল পখুপ খুংলোন
খম্বাল কোবা লাইরিক মচা আসি পাজরে। লাইরিক অ'সদা
মৈভৈগী অরিবা রাইচৌশিংনা হিংহল কাংলোলা। কদায় কাঙবা
খঙলখবগে হায়বহু ময়েক শেংনা ভাষ্টি। মীওইবগী শক
পোলাং মসিগা ভেন-খানবা রাড্রবা শিংলি নাঙরিশিং অসিগী
তোঙান তোঙাখ। মমিং, মখোয়গী তিব্বকমাশংদা লৈরিবা
অশেংবা খেবী-দেবতাশিংগী মতিক মজুন অমদি খুংলোন
খম্বালগী অশেংবা বর্ণ কয়মবা সাধরা কংবা ভুমগদগে হায়বহু
লাইরিকশিনা মকঙইনা নৈনরি। অচমবা যোগ ভণ্যানা
ইন্দ্রি পুয়মকপু খুংগী খুংঙাইবা পিবা ওয়োই। মীওইবগী
ইনা ইশাদা লৈরিবা জীবজীব মশক খঙগে, খুংঙাইহনগে ১দি
খুংলাংবা পুন্নি পুরকে হায়বহুদি লাইরিকসি নৈনবদা মক
ঙইবা মতেং যান্না ফংগনি খঙে। নহা ওই রবা অইবদপ
হিরমসিদা রাংতুনা লৈরিবা সাহিত্যগী মচাক করা খুংদা ফং
লগনি হায়বগী আশা খংজরি।

মাইবম নবকিশোর
হিরাংলম কয়ল লৈকাই।

তঁলৌ রাবিরেন শিখবা
 তাইবং মণু পুমানঙ !
 পুরুষজরি নখোংখা,
 ধুয়া বহাল মানবহু
 লুয়াং মঙাং ধুমন শুক
 অহম বকপু শুধা নহাকনি ।
 “রাইবিরোল পথুপ হুংলোন বহাল”
 কো’ লাইবিক অমতং
 নধুয়া খাদা কচপে——
 অরানবা খিবিক ডাকশিহু;
 অশোয়বা করা য়েংবৌহু;
 পুলাই য়োহা ননাইনা
 নধুয়া খাদা নোনজরী ।
 তৈ, তৈ, তৈ ।

তাইবং মীওইবা ঐখোরগী হকচাংদা য়ায়া মকুওইবা অচৌবা শিংলি মঙা, তরং অমদি কুহানিখোই, শকনা মীওইবগী শক্তম লাংবগুম, ঐখোর খুদিংমকী হকচাংদা মাগ মাদী ওইবা লৈকমশিং লৈ। মসিবু চংনবা শোন্না শিংলি পাকন (ধুক ধুকী) কোই।

মীওইবগী হকচাং (body) মমুদা ইরা অমমুং পিজলা হায়না কোবা য়ায়া মকু ওইববা শিংলি অনি অচান্দা তিগ্ননা লৈ। হায়রিবা অনিগী তিগ্নকমশিং অসি থনালগী মতোঙমই অমমুং অতংপা লৈতনা ধুক, ধুক, ধুক ভৌছনা লৈ। মকমশিং অসিবু স্ত্রলোন থনাল (ময়া চক্রে) হায়না কোই।

ইরা অমদি পিজলা শিংলি অনি অসিগী তিগ্নকম অসি কোইরক কোই। অতংপা লৈতনা ধুক, ধুক ভৌছনা। য়াকম অসি থ ইনগী মাইচৌশিং, লাইনিংহনশিংনা য়ায়া কুপা থংবিমই। মহাক্ষবি গৌতম মসিগী মলুংকবা শক্তমনি

মকু ওইবা (main) শিংলি মঙা অমদি তরং, মীওইবগী শক্তমী মকমশিংনা ধুক, ধুক ইদিমী মতম পুহদা ইচেল লেপহননা লৈ। অমমুং থনাল (ময়া চক্রে) শিং অসিদা মতম পুহমক্তা তিগ্নছনা লৈ।

ময়াংগৈগী লিরবা তন্ত সান্ত্রকারশিংনা থনালশিং অসিগী মরমদা য়ায়া কুপা শিংখারমই। তন্ত পুহমক অসি শিব মহাদেবদগী (ইভৌপানবা) থোকপা য়ায়া শেংলবা স্ত্রলী ডাকনি। অসিগুবা থনালশিং অসি কাওনা চংখোয়া সাধন ভৌবা ওমজবদি জিবনা

মথঃ মথঃ অম্মুৎ, অম্মুৎ ত্রঙ্গগী মংগাইবা মংগাইবা মংগাইবা মংগাইবা
মংগাইবা

রাইবীরোল পঞ্চম খুংলোন বহাল" হায়না কোঁবা লাই-
বিক মচা অসিগী ত্রঙ্গ লাস্তগী মংগাইবা রাইবীরোল (বহাইনা)
মংগাইবা লৈবীবা বহালনিং অম্মুৎ মংগাইবা লৈবীবা মংগাইবা
বহালনিং অসিগী লৈবা লাই তিন (দেব দেবী) লিগী লিগী-
নচিংবা কয়গী ময়মদা লমলপী কোঁদোকুনা অথোইবা ত্রঙ্গগী
মংগাইবাহ কোঁদোকলি। অম্মুৎ ময়বালগী ভোঙানা ভোঙানবা
গুনম্মু তাকলি।

(মৌগুইবগী মেক দগুদ হাংলোন লক্কাইনি।)

১। মৌগুইবগী হাংলোন লক্কা অসিগী মপান গুইবংবা লাক্কা
ইবা হায়বা লিংলিগী বা গুই অম্মুৎ মেক হংবা লাক্কা পিজলা
হায়বা লিংলিগী মুমিং গুই, মৌগুইবা জিবনা হংগুনা লৈবী।
অসিগুইবা লিংলী অসিগী ময়াই, হাংলোন লক্কাই অথোবা
ময়মদা মেক দগু হংবা মূলখর পদুদগী (বাগী ময়বাল; কুঙলীনা)
কোক কাঙবা চংপা মুম্মুয়া কোঁবা অতোগী লিংলী অম্মু লৈ।

লিংলী অসি হোইদোকু লক্কাইহিদাক মপানগী মংগাইবা
ভোরোক ভোরক ময় হায়না লিংলিগী মুমিং, বা অম্মুদ মৈগী
ময়মদা গুই। অম্মুৎমংগাইবা মুম্মুয়া লিংলী ময়মদা বা লিঙ্গদগী
(কুঙলিনিগী) কোক কাঙবা হংবা ত্রঙ্গ হায়না কোঁবা হায়না
লিংলী লিংলিগী অম্মু লৈ।

২। ত্রঙ্গ হায়নিগী লিংলিগী ময়মদা অম্মুদা তিনব গু

৩। হায়বগী খোজেনগুমবা, যোগীশিগী যোগগী শক্তিভা
কংবা থমবৌ মণিঃগী হেমা কুপ্পা ----- শিংলি অমা লৈ।
শিংলি অসিনা হেরুদগুগী মনুংদা খাগী থমবাল, (মুলাধর or
কুগুলিনী) (খোরখা থমবাল) স্বধিস্থান (খোইদৌ-মধ্য খুদোল
মরি হায়থবদা লৈবা খোইদৌ থমবাল, (মনিপুর) থম্বোয়
থমবাল (অনহত) ধোরিচরম থমবাল বিজ্ঞান অমদি পিত্তম
থমবাল (পিত্তম অনিগী মরজা লৈবা) অজ্ঞা হায়রিবা থমবাল
ভরুক অসি শয়নহনহনা লৈ। হায়রিবা থমবালশিং অসি মৈয়।
অমমমগী মতোগুয়া যামনা লঃই।

৩। অসিগুমবা থমবালশিং অসি যোগ অমদি তপস্যা হায়বদি
লাইনিংবা সাধন তৌবশিংনা বুদ্ধি-জ্ঞান শেংনা হোংনত্রবাদি
অসিগুমবা শিংলিদি কাওরিবা ইছন অসি থংবা গুমবগী শক্তি
লৈছে। মসিদি যামনা অকমবা তপস্যাগী পাজলভনা থংগদবনি।

হায়থিবা শিংলি অহগী মনুং অহদা কা হেমা কুপ্পা
ত্রা কোবা শিংলীনা কুগুলিনীগী মনুংদা (শিদিনিনা গৃহদা)
লৈবা মুলাধর (খাগী) কোবা থমবালনা লৈবা, শিব লিঙ্গগী
মচিন মনুংদগী খোরজুনা কোজা লৈবা মনা লিঙ্গ অমা পাগিবা
থমবালগী (মহা কুগুলিনী) টম্বর পম'জাবু থুংশমননা লৈ।
অসিগুমবা শিংলীগী অহোবা অমদি কুন কোবা লমবী অমনুং
সাধকী মশক তেংনা থলবা নহাক অহনা মাগী জীবজীব
কোজা লৈবা পর-জাগা অমতা ওইবা (নিঃবিজনা) তিরবা
ওলবা মহাক অদৌ অকৃত যোগ অমনুং ত্রাকানন্দ ভোগীগী

স্থলাইব পুয়মক কংই।

(৪) থাইদনী কুলবা. ত্রক্ষ. কোবা শিলিবু শক থললবা
সিদ্ধান্ত থইরবা. দীওইশিং অঙ্কণী পুত্টিংগী মল্লংবা নোংবা:-
পুত্টিংগী মল্লংবা. অঙ্কণী. মল্লংবা. মল্লংবা. মল্লংবা. মল্লংবা.
জান্না তিল্লবা অসিগুয়া. শিলিবু থললবা অমদি. হৌগংল্লনবা
জল্লবদি সাধকী আস্থা. অমল্লং পরমত্তা. অহ লেংল্লবা জ্ঞান
কংল্লনা পুয়মকগী হেমা স্থলাইদুনা লে।

ত্রক্ষনাভীনা মাচন্না থাইদনী রাংবা মনা লিংশং অমা পাংয়া
থল্লালদগী শল্লরকপা জেচেন্না চংল্লনবগী মকম লৈ, মদুবু ত্রক্ষ
দার কোই। অসিগুয়া ত্রক্ষকম মকম অসিবু পাণ্ডতশিংনা গ্রন্থস্থান
(পুয়মক শিলিগী মটান) হায়না শিংখাই।

হৌজিক মথং মথং থইনা স্থলোন থল্লালগী থল্লাল
পুয়মকগী লৈকম মওং মতৌনচিংবা কয়া পীজরি।

১। অহানবা থল্লাল (মুলাধর পদ্য)

(৫) অম্মনাগী মথা লিঙ্গনীসু থা থংবা শকুতা গুহা
দেশেরগী মথকী শকুতা-অধার পদ্য হায়বদি অহাথা থল্লাল
লৈ। অসিগুয়া থমবাল (পদ্য) অসি কুলকুগুলিনী শক্তিচিংবগী
অহানবা অধারনি হায়দুনা মুলাধর হায়না কোরে। হায়রবা
থমবাল অসি মমায় মথা ওল্লি তৌইগুয়ল্লং সাধকশিংনা
সাধনগী মতমদি-মসি মমাই মথকি হায়না থল্লনি। অসি-
গুয়া থল্লাল অসি অঙাংবা মচুনি। মনা মরি পাঞ্জি। যামনা

নিংখিঙে জনা সুদোংবগী মচুনি, বদি আস্ত হায়বদি বং, সং,
বং, লং-ব-না গোবা অ-না লোহা ময়েক মরি লৈ।

(৬) অসিগুম্বা মূলধর হায়রিবা থম্বাল অসিদা চতুর্থ কোন
(মায়কৈ মরি চপ মায়বা) চক্ৰ লৈ। হায়রিবা চক্ৰ অসি হায়বা
লংই মনা জিপাল পাললি। ত্রিভুজা মায়কৈ মরিচকৈ কোই
মচুগী মরাইদা নোংবাংগী মতোগুম্বা (নীত বন) ভাংলৈনবা
মচুদা যান্না জংবা অমম্বুং অথোংপা মঙাল পী। পৃথিবীগী
বীজ কারন (ল) লৈ।

(৭) অসিগুম্বা মায়কৈ মরি চপ মায়বা থম্বাল
অসিদা পামবোম মরি পানবা পৃথিবী চক্ৰগী মম্বুদা লৈবা
পৃথিবী বীজগী (ল) অধিদেবতা লিলগী নিংখোং, ইরাবতকী
মথক্তা ভোংহুনা পামবোম মরি পাংগা সোরাবোনগুম, ইন্দ্রগী
ক্রোড়দা অনৌবা সুমিংকী মতোগুম্বা ভাঙানবা মচুনা কুপ
পামবোম মরিনা নিংখিঙবা, মাইথোং থম্বালনা মাইকৈ
মরিদা সাম, ঝক, বজুর অমম্বুং অধর্ক বেদ মরি থংবা
সৃষ্টিকারী ব্রহ্মনা জগৎ শেমবা অভাংগী মতোগুম্বা লৈ।

(৮) অসিগুম্বা চক্ৰ অসি প্রলয়গী মতমদা মতম অমতদা
সুমিং তরাখিঙাই পুঞ্জপ ধোক্তনা ভানবগী মতোগুম্বা নিংখিঙ
মফমসিদা পামবোম মরি পানবা কুচু যান্না লংবা ডাকিনি
কৌবী দেবীনা লৈ। মহাকপু নিংজবা তপ ভোবনা বুদ্ধিত
ওইবা যোশীলিংগী বুদ্ধি লৌলিং অপামবা অমম্বুং অনিংবা
মহৈ অহু গীবি।

(৯) ব্রহ্ম কোবা শিল্পিনী মচীন, মুলাধর পদ্ম (ধারী
ধর্মবাল) লৈরিকী মধুনা নোংবাংগী মতোক্তরা ডানবা, যান্না,
ধোংগী, সাধকশিংগী অনোংবা পীবীবা ত্রৈপুর কোবা দেবীগা
ধর্মি লৈনবা ত্রিকোন (ত্রিভুজ) পামবোম অহুয়া কোইশিনবা
বস্ত্র লৈ। অমিগুমবা বস্ত্র মধুনা মতম লৈব খিবীভা
মায়কৈ ময়িদা কম্প' হায়না কোবা মুংলিংনা শিভুনতা লৈ
অসিগুমবা মুংলিং জুবা কুত্তর লৈনাগা মগ্ননা ডাংবা মচু ১মুং
মুমিং কোটি অমগী মতোক্তরা ডানবা মুংলিংনা জৈম্বরগী
মশক ওইহুনা জীবনী খর হোন্মোক হোজিন ভৌ, ধবায়না
হিংহুনা লৈ।

(১০) ত্রিকোন বস্ত্রগী মধুনা মমাই মনিং ওন্দুনা সনানী
মতোক্তমনা যামনা ধোংনা লিঙ্গগী মশক মানবা সমস্ত কোবা
মহাদেব লৈ। মহাক অনোংবা উনাগী মতোক্তমনা অঙাংবা
মচুনা মহি ওইনা সনাগুম ধোংলবা অমমুং মঙাল মপৈগী
মতোক্তগুম মপুংকাবা ধারী পুংকিং বঙবা মঙায়া ধাবলগুম লংই
মহাক কালিত্তার্থ মধুনা শাগ্গবদা পুংকিং লুপ্তুনা লৈ। অধার
পদ্মা, পুশ্চকালিত্তার্থগী দেবতা ওইনা লৈ।

(১১) স্বয়ম্ভুগী বকী শকুন্তা কোকলোম ধংবদা ধমবৌ
মশিংগুমনা কুপ্তবা মোইবুংদা য়েংপদী মতোক্তগুমনা, নোংবাং
কুপ্তগী মঙালগুমবা মঙালগী মশক ওইবী জগৎ ওজ্ঞানবী মহা
ময়া কুল কুণ্ডলোনি শক্তি লৈ। মহাক অনোংবা নোংবাংগী
পয়েংগুম, শাগ্গরিবা লিলগী মতোক্তগুম স্বয়ম্ভু লিঙ্গদা তংখাই

অম্বা অঙ্কনক য়েংতুন। স্মৃশ্মনা অমদি ত্রক্ষনাভীগী মচীনদা
লৈবা ত্রক্ষদ্বারদা অমৃত লিহুবা অহোবাং ধোংদা খোটদোক্তা
পিজবগী মতোগুম্ননা মহাও লৌহুনা মশামক্কা অমৃত ষক্খি।

(১২) কুল কুণ্ডলীনিনা অমৃত ষকপদা মড়াই কারবা ধোইহু
মপৈগী মতোগুম্ন, মখোল ধোক্তনা উডুবা ধোইদোক্তা না.খি-
জবা মধল মখা অয়ামবা ষক তোই। ইকচাং ফনবসু তোই
জগংকী মজলগীদমক জীববু ঙাকপী শেনবরি। মহাক্কা মূলধর
ধম্বাল মমুংদা ষাওর পরেং ধানবগুম্ ঙাঞ্জি অমদি কুল
কুণ্ডলীনি বা ঙাংবগী মমানি। ইকচাং ফনব তোঁরিবা পুম্ন-
মকা অনিশুবা য়োকচবীনি।

মতাংলিঙ্গদা কুল কুণ্ডলীনিগী মন্তঃ মতো মচুনচিংবা কোং-
দোক্তনা মহাকী মূংগী অজ্জা তত্ত্ব অদু পীজরে।

(১৩) হাঙ্গরিবা কুল কুণ্ডলীনি অসিগী মমুংদা কুপ্পদগী
কুপ্পবা ধোইদোক্তা মজলগী মশক উইবা মূংঙাইবা পুম্নমকপু
পীনবী নোংখাংগী পরেংমুমনা মঙাল লৈবী অখোইবা কলানা
ঙাঞ্জি। মদুনা ঙাংহোকলকপদা ত্রক্ষঙ্গী মঙং করা লোইনা
কো দোকই মহাক অসি মাং তুং অনিমজ্জা অখোইবা ঙ্খরনি
মহাকপু ষঙজরবদি অরেপ্পা অখোইবা তত্ত্ব জ্ঞান পুম্নমক কংই।
অরেপ্পা জ্ঞান তত্ত্ব নংতনা মহাকপু ষক কংবা উমদে। মতাং-
সিদা চতুরঙ্গ মন! মরি পানবা পৃথিবী চক্রেগী মূংগী বারোম
পুম্নমক লোইজরে।

অমুখনা অমদি ত্রাঙ্গ নাড়োগী নচিঙ্গা লৈবা ত্রাঙ্গদ্বারদা অমুত
শিঙ্গু ববা অহোবা খোংদা খেইদোক্কা শিঙ্গবগী মর্ভোগুমনা
মহাও লেইনা মশা মকনা অহগুযবা অমুত ধকবি ।

কুল কুণ্ডলিনিনা অমুত ধকপদা ময়াই কাম্ববদা লৈছি
ধকপদা ময়াই কাম্ববা খোটমু মপৈনী মতোক্তম, মখোং খোক্তনা
গুংবা খোইদোক্কা নিংবিজবা মখল মবা অয়াং ধবক ভোই ।
একচাং কনবলু ভোই গগংকো মজলগীদক ভীববু ডাকপী
শেনবাগি মজাকনা মুলাধর খম্বাল মম্বদা খাও'ম পরেং খান-
বগুম ডাল্লি অমদি কুল কুণ্ডলিনীগীবা ডাংবগী মমানি । একচাং
কনব, ভেঁরিবা পুয়মকো অনিগুবা যোকচবৌনি

মতাংশিদা কুল কুণ্ডলিনিগী মওং মতো মচুনচিংবা কোং-
দোক্কা মহাকী মুগী অত্রা তত্তু অহ পীজ গ্র ।

কায়রিবা কুল কুণ্ডলিনি অসিগী মম্বদা কুপ্পদগী কুপ্পলব
খোইদোক্কা মজলগী মশক ওইবা মুংওইবা পুয়মকপু পীনবী
নোংখাংগী পরেংগুমনা মজান লৈবী অখোইবা কলানা ডাল্লি ।
মচনা ডাংহু'কলকপদা ত্রাঙ্গগী মওং কয়া লোইনা কোংদোকই ।
মজাক অসি মাং তুং অনিমজ্জা অখোইবা ইখরনি । মহাকপু
খংকরবদি অরেপ্পা অখোইবা তত্তু জ্ঞান পুমনমক কংই ।
অরেপ্পা জ্ঞান তত্তু নওনা মহাকপু ধক কংবা গুমেদে ।

মতাং অসিদা চতুরস মবা মনি পানবা পৃথিবী চক্রগী
খম্বনমক লেই কংব ।

মহা ওইবা চক্রগী হস্ত অমনি লৈকম চক্রনা স্বাইবী
 লৈবনা পৃথিবী চক্রগী মনুংদা মূমিৎ কোতি অবগী মঙালক
 কুল কুণ্ডলিনী অমলুং মঙাভী হকচাং মনুংদা অথোইবী মঙাল
 ওইবী পুমেখরী দেবীনা লবনা কনাগুয়া শাধকু চক্র অসি
 য়োনা ধান ভেজরবদি মহ ক অদো মীদগী অথোইবা শগোল-
 শেল গুরুগা মাইরে মপৈ পুমনমক অথোইবা ওই। বা
 গাংবদা হৈলিঃই। থোইদোকনা মনুংদাইবনা ঐন্দোয়গী লুয়বা
 অজ্ঞা ওইবনা মলা মউ কবা ওই। অসিগুয়বা তসেংবা বুদ্ধি
 জ্ঞান লৈববা মীদুনা ভৌথোককপা পুমনমক মী লাই পুমনমকনা
 ভৰ্প, প্রার্থনা অমলু' সেবা ভেই।

১৯৬৮ খ্রিস্টাব্দে

সুখস্বনা কোথা শিল্পিনী গৃহদণ্ডী কোক কাঙড়া ধুনা
 লৈ। হায়ব্রিবা সুখস্বন শিল্পিনী মধুসুদা অস্তিত্বা মকম;
 শিল্পিনী মকম হইবা মকমদা শিল্পহরগী মতোল মনা স্বাঘনা কজবা
 অঙাংবা মচুগী পমবাণ অমা লৈ পম্বালসিগী মশাদা তরুত
 ধোকনানোংখাংনা লৈতেংবশু মনা তরুত ল। অহশুভা মনা
 তরুত অহদা বিনহু হায়বদি অসুসারন তিনবা “ব দগী” ল” কান্তবা
 (বং ভং মং যং রং লং) হায়বা ময়েক তরুত লৈ। মসিনা
 মনা তরুত পানবা পম্বালগী শুভ নি।

অনিষ্টবা বখাল অসিনী বহুংদা নিংবিজব্বা সংসার অম।
কোংমোকই। লোইননা ভোপ ভোপ্পা বখালসী বগুন অমম্ব
লৈজৈ। বরমছনা জৈলিং মপৈ লৈববুন্সু করি অমতা চিংনদে।
জৈলিংসীতা কিহোম ভেংহনা পুর্নিমাসী ঝাজ মর্ভোগুয় অঙোবা
মহু অম্বুং হামনা নিংবিজব্বা কোজা থা মচেং শানা লৈভেংবা
বক্কনসী মকব্বিজ অমদি বক্কন দেবতা লৈ। হতাং অসি অরং
চক্কসী মক্কুংদা লৈবা বিম্বুং দেবতাসী (ভাইবং মপুগী) ময়মদনি।

চায়বিবা ডা ক্রিহোম ভোংবা বক্রন দেবতাগী ক্রোড়দা
অণ ব, ইশিং মচুগী সনা ক্রিগে শেংপু অনৌবা যৌবন মপুং কাবা
খবা ক্রা ইবংস (তুরৈহঙ্গ-পা) চিফা লৈবা কৌমুস্ত মনিব্রজনা
উকশমদা লৈতেং। পানোম মরি পানবা নরাগন (হরি) লৈ।
মহাকনা পূমনমকপু ডাকপী শেনবারি।

অসুম ওটবা অনিশুবা থম্বালদা বাকিনী কেবী শক্তিনা
নিংখিজরী। মগাকনা অশংবা থম্বালগী গভগুম্বা লক্ষ্মীনা পুবা
খুং মরিদা মখল মখা অগামবা খু লাই পাইরি। মজুবা কিনা
লৈতেংবা নিংখিজরবা চংখোনবা অদুগুম্বা থম্বোয়দা ডাছোইরি।
বক্রন থম্বাল অসিবু নিংখিজবই মইদি মখাদা পীজরি।

স্বাধিস্থান কেবা অনিশুবা যাম্বা তকু তক্রবা বক্রন পদা
অসিবু মাঙইবনা নিংজবগী মরমদি মহাকী মিকুপকী মজুংবা
নাপল্লাচংবা য়েক্রবা পুম্বমক মান্নবা (লৈতবা) অমসু অসুম অসুম
অসুম লাইনিংবগী অধোইবা ওইহনা অকপদগী থোকপা অমম-
বনাচংবা পুম্বমক জুংমংকী মতোজুয়া মাংহল্লি। বরেং লৈয়েং
কয়া ইবগী নিয়ম অমুও বস মপুং কাহনহনা কাবা লেংবগী
শক্তি চাওখংহল্লি।

ওগুবা থম্বাল

মনিপুর পদ্যা (খোড়দো থম্বাল)

স্বাধিস্থান কেঁবা থম্বালগী মথক থংবা শকুস্তা (নাভিমুলা)
মনা তারা পানবা ফুইনা হোঁবা নেংগুম গুরু যান্না নিংখিজবা
অশংবা মচুনা ডানবা মনিপুর কেঁবা অহুমগুবা থম্বাল লৈ।
মহাকী মনা খুদিংদা ডং, তং, জং, পং, ভং, মং, দং, ধং, নং,
পং ক') হায়রিবা ময়েকশিং অসি লৈ। হায়রিগ মনা তরা পান্না
অশংবা থম্বালগী নিংখিজরবা ওষ্ঠরগী মনুংদা মৈ কোবা লাইগী
অঙাংবা মচুনা লৈছেংবা ত্রিভুজ যল্ল মকে ই লৈ অসগুম
ত্রিভুজ মঙং মানবা যল্লগী মচিনা স্বাস্তক কেঁবা থোং লৈ।
যল্লগী মনুংদা বিজ (রং) কারন লৈ।

অসগুম মৈগী দেবতানা রাও মথকতা তোংচুনা অনৌবা জুমিংকী
মতোগুম অঙাংবা পান্ধোম মরি পানবা মথকতা নিংনবা (অমুক হুম)
মহাকী ক্রোড়দা শেংলবা লিন্ধরগী মতোগুম ডাংলবা মচু তোই-
গুম্বাং ইকচাংগী লৈতেং পুম্নমক উংতৈবদগী অঙোবা মচুগুম
ডান্দুনা অহলগী মতোগুম মমিং অহুম পানবা ক্রু মুক্তি মহাদেবনা
তত্ত্বনা লৈ। মহাকী পান্ধোম অনি; অদা মী পুম্নমকী ইস্ট,
অমম্বাং খুং অমদা কিদবা পী। মহাকনা শেখা অমম্বাং মাংহনবা
অনিমক তোরি। মতাং অসিদাংরং কার বিজগী (মৈগী মুক্তিগী)
মতাংনি।

অহমন্তবা মনা তরা পানবা মনিপ ব পদ্মা অসিদা অফবা পুয়মক
 ভোরিবা পাপোম মরি পানবা লাকিনী কোঁবী দেবী লৈ। মহাকপু
 জামানু কোই। নাপু মচু মানবা ফিজোন অমলুং মখল মথা
 অয়ান্না লৈতেংনা ধমোয় পেনহুনা লৈ। খোইদৌ ধম্বাল মজুংদা
 অসিগুমবা ধমবাল অসি লৈ। রাগী বিজ অজ্জা (বেফ) মৈ
 কেঁবা লাই অমলুং মচুগী জোতাধিষ্ঠীত কুর্জগী মশক ওইবা
 মহাকল অ লুং পুয়নমকী মপু ওইবা লাকিনী কোঁবী মরা
 দেবীৰু নিংজরগা মীনা অসিগুমবা ধমবালগী (চক্র) মতিক মগুন
 শেমবা মাংহনবা অমলুং য়োকপা ওমই।

জান্না শমপতি ওইবা স্বরসপতি দেবীনা লৈতোন অমদি
 চিনবান্না তন্তনা লৈবা, মহাক অহ মতম লৈবা থিবিজ্জা জান্না
 মুমকম ওইবা মরমনা খোইদোকপা মী ওই।

৪শ্রুতী থমবাল

আনহত পদ্য (থম্বায় থমবাল)

মীওইবা জীবনী থম্বায়দা লৈবা মনা ১২ (তরানিথোই)
পানবা আনহত কোবা থম্বালগী মরমদা থরদং কোংনোকচরি।
মনিপুর কোবা থমবাল থকী শক্কু। হ দ অমদি মন্বয়দা
লোংচনা থমবালশিংগী মনিজবা মরমদা (বন্ধক পুখোর মতোজুম্না)
অঙাংবা মচুনা নিংখিজবা থমবাল অমা লৈ। হায়রিবা থমবাল
অসি মনা ১২ পাঞ্জি। অমসুং মনা খুদিংগী শিনহরগী মতোজুম্না
অঙাংবা মচুনা (কং, থং, গং, ঘং, ঙং, চং, ছং, জং, লং, ঞং, টং, ঠং)
হায়রিবা ময়েকশিং অমমম ওইনা মনা খুদিংগী লৈ। থমবাল অসিগী
মমিং আনহত পদ্য কোই। হায়রিবা থমবাল অসিবু চপ মুনুনা
থম্বায়দা নিংজরবদি (জ্ঞান) অপামবা পুনমমক পিবি। কল্ল
বুদ্ধগী মতোজুম্না নিংবা থুংবা মই পিবিবা ওমই। মৈথু মচুনা
নিংখিজবা চিথেক তরুক নাইবা মুনুং মগুগ লৈ।

হায়রিবা থম্বায় থমবালগী মনুংদা লৈবশিংগী মরমদা
থরদং হায়জরি।

থম্বায় থম্বাল মনুংদা লৈবা চিথেক তরুক নাইবা (কোকোন)
চক্ক মনুংদা কুফসার কোবা শক্তি তোংবা পাখোম মনি পানবা

ফজরনা তিনবা লৈচিন মঠেগী মঠেগুমনা ধূসন বর্ণ নুংলিংকী
বীজ যং মজ্জনা নিংজগনি। অমুক হরা মফম অহুদা ধোজানগী
নুংলিংকী লৈলবা ক'ডেগী মঠেগুমনা অঠোবা মচুগী ইশান
কোবা মহাদেব লৈ। মহাকী খুং অনিদা, খুং অমদা মরোল
অহুংবু কিদবা অ.সুং খুং অমদা মজ্জল ওঠেবা পীবি।

ধম্মোয় ধম্মবাল (অ.হত পদ) অসিনো-খ'ংগী মঠেগুমনা
পীতবন' মমিং অহুমনা অকিবগী মশক ওইনা নিংথিজে।
অলঙ্কার পূম্নমকপু লৈতেংই। যতিশিংগী ফনবা তৌরিবা
কাকিনী শি লৈ! মহাকী স্তম্ভাইবগা লোইননা মখুং মরিগা
শল, (অভয়) কপ'ল, বর অমসুং অভয় মরি অসিপূরী! মহাকী
মপুং ফান' রস অমৃত থঙুনা স্তম্ভাইবদা পুত্টিং লুপুনা উকশ'দা
শক পবেরা লৈল'। যং-য়ং হায়বাঈ নুংলিকী বীজ মজ্জনি।

আন'হত হুদি ধম্মবাল ল'রিক মমুংদা নোংখাং কোটিগা
মাননা ডানবা (যাগা ই'বা) ত্রিকোন কোবা শক্তি (দেবী) লৈ!
ত্রিকোন শক্তি যম্মগী মমুংদা সনাগী মঠেগুমনা ল'লবা কুম্মমন-
চিংবা অজ্জদা খোইদেকনা লৈতেংবা বাস তোবা শিব লিঙ্গ লৈ!
মহাকী মথক্কা অহোবা! (মকোজ্জা) অমা লৈ অহোবা অহু
মনিগী মঠেগুয়া খোইদোক্কা স্তম্ভাবনা তিনবা স্তম্ভরন ওই!

ধম্মোয় ধম্মালম্বী নুংদা লৈবা নুংগী ওইবা বাক্য ফোং-
দোকলি।

মীগী ধম্মোয় লচাদা লৈব কলপ বুদ্ধগা মাহবা অপায়া

পুষ্পক পিনবা লাই পুষ্পমকী লৈক্ষম তিনক্ষম ওইবা যামনা
 শেংবা (পৌঠস্থান) মক্ষমনি । ফুলিঃ শিত্তবা য়েতনবা লৈত্বা
 মকোয়নি । গোলবা লৈরৌগী মতোনগুম, কাঃগা অমদি জিবজনা
 িংখিজনা লৈতেংলি মনুংদা কুমিৎকী মতোংগুমনা নিঃজিবা
 অঙাংবা মচুনা নাগেশ্বর লৈরিকুমবা অ'নহত পদাদ' ধ্যান তৌরবা
 মহাক অহুনা অগোনশেনগুম ব' গাংদা অয়ান্ধা ঈশ্বরগুম
 জগৎ গাকপা অমসুং মাংহনবগী শক্তি লৈ ।

মথকতা পনত্রিবা থম্মোয় থম্বালদা লৈবা ব্রক্ষগী মঙালবু
 থংবা গুমলবা মহাক আদু মোগী শংগী মনুংদা অথোইবা
 যোগীনি । শাগৈগী মৌশিংলু মাগী মাগী মপুরোইবদগী
 মহাকপুনা হেমা মুলিগনি । মহাক অদো অথোইবা জ্ঞানিনি ।
 ধ্যান ইন্দ্রিবু লংকশিবু গুমনা অমদি পুত্রিঃ অমসুং থম্মোয়বু
 থংবদগী কবিংশংগী মতোংগুম্না মহাক জগৎপু মথং মং থংবা
 গুমই । মঙোল্ল মতম পুষ্পমজ্জা লক্ষ্য' দেবীনা অতংপা লৈতনা
 লোইনবী অমসুং চানবী ।

মতাং অসিদা মনা তরানিথোই পানবা থম্মোয় ধন্বালবু
 নিংজবগী ফল পুষ্পমক পীজবা লোইজরে ।

৫৩৩৩ থমবাল

বিশুদ্ধ পদ্মা (ধৌরি থমবাল)

থমবায় লকাদনী খজিক্তং ব্রাংবা মফম হায়বদি ধৌরিগী
শামাদশদা লেং শিংগী থাওমৈ মৌওইবগী কোংদোকপগী মশক
(আকারদি বিসন্ত) স্বর ময়েক ১৬ (তরাতকক) মচু চপ মাননা
লৈ। অমসুং মনা ১৬ পানবা বিশুদ্ধ কোবা কোবা লৈচিম
মচু মানবা থমবাল অমা লৈ। মচুগী ময়াইগী শক্কতা মপুং কাবা
থোগুয়া ডানবা কোইরক কোইবা অমস্থা অতিয়া মকোয় লৈ।
মহ অঙোবা মচুগী শামু তোংবা অঙোবা মচু অমদি আকাসকী
থাইদগী হেননা পিকপা হকচাংনি।

শিদ্ধশি গী (মাইচৌ) মরক্তা অমস্থা প্রসিদ্ধ লৈ, মচুদি
পাল অক্ষশ, অভয় অমসুং বর অসিগুয়া মরি অসিনা তিনবা,
পাশোম মরিবা নিংখিজবা হকচাংনা তিনবা হংকার ময়েকনা
অজ্ঞা ওইবা, অতিয়া বিজ মচুগী মমুংদা মমাই মঙা পানবা মমিং
অহম, পাশোম তরা পানবা কৈ মউন শেংপা নোংপোক লাইগী
মশক ওইবা শদাশিবা কোবা শিব গিরিরাজগা লোইনহনা মশা
অমতা ওইনা পুকনিং মুংটাইনা মুমিং খুদিংগী ডানহনা লৈ।

হায়রিবা বিলুপ্ত হায়না কোবা মনা :৬ পানবা ধৰ্মবাল
 অসিগী মল্লুংদা মপং ফাবা ধাগী অমুক ধৰ্মপনা ধম্মোয় পেল্লাবা
 সনা মচুনা নিংখিঙবা, মখুং মরিদা লিকুংতেন, পাশ, অন্ধশ
 গাইবী সাকিনি কোবী দেবোনা ঙাংছোইরি। ধৰ্মবাল অহুগী
 লৈয়িক মল্লুংদা পুকনিংবু লাকশিনবা উমব'লগী লমপাতি পিব',
 অয়ানবা মুক্তি থোংগী মশক ওইবা অমকপা লৈতবা ধাগী মকোয়
 অমা লৈ।

অম্মুয়া মথক্তা পনশ্ৰিবা বিলুপ্ত (খোঁরি ধৰ্মবাল) কোবা মনা
 তৰাতকক পানবা ধৰ্মবালদা ধম্মোয় লুপচৰবা মহাক অদো মপুং
 ফাবা যোগগী মইছ অহু ফংই। ময়ম অহুনা ধম্মোয় ইংন
 সাধকনা মতম ধৰতগী মল্লুংদা কবি তব্ব অম্মুং আত্মা জ্ঞান
 কংহুনা মকম অমদা লৈবদা স্বন' মৰ্ত্ত পত'ল পু'নমকী ময়ম
 ধংবা উমমী, মী পু'মনমকী ফনবা তোই, অবা অনাদগী নাংছোক-
 তুনা মতম কুইনা হিংহুনা লৈ। পরমহংসকী মৰ্ত্তোজ্জমনা ডানদুমনা
 অতংপা লৈতনা বিষয় ভোগদগী পোকপা মথল মথা অয়ামবা
 খুদিংখিবা পু'মনকপু মাংহনবা উমই।

পৌত্তম অনিষ্ট কারুণ্য অমৃত ধোকলা খুং মানবা অষ্টো ৷
মহু ওইবা বোগীণিংগী ধ্যানগী মফম, কোংদোকপগী (Revela-
tion) মলক ওইবা থাজ্জিশেংবা “হ” ক ময়েক অনিষ্ট আত্মা
ওইবা আজ্ঞা- কোবা মনা অনি পানবা থম্বাল অমা লৈ।
হায়রিবা থম্বাল অদি অমৃতপা মাননা কোবা মচিন শুক্ল
পানবা কাকনি কোবা দেবী লৈ। মহাক্তী মধুতা মপুং কানা
লাইকে কবা উমক কোবা পুংয়েবা অমন্ত্ৰ জপ পরেং ধারন
কোবা খোটদোকনা শেংলবা অহুগুগী শকতম কাওরি।

হায়রিবা অজ্ঞান কোবা মনা অবি পানবা থম্বাল অসিষ্ট
মধুদা যাত্না শুকপগী মলক ওইবা (প্রসঙ্গ) পুষ্টিং থম্বাল
যে নীগা মলক ওইবা লৈরককা মধুদা শিব লিঙ্গ অমা জাহোই-
হনা লৈ। হায়রিবা শিব লিঙ্গ অসনা নোংখাংগী মতোক্তম
জান্দুনা মী পুয়মকা ব্রহ্মজ্ঞান থংনংগী মলক ওইবা বেদনচিংবা
লাইরক পুয়মকা আত্মা ওঁকার বীজগী মলক ওই। মরম
অহনা সধকগিংনা অসন্তুষ্টা মফমদা থনোয়না লেপ্তুনা মথং
মথং ধমবাল অহদা লেং খুদিংমক অমদি মনা মরি পানবা
মুলাধর পদদগী হোঁনা ব্রহ্ম ব্রহ্ম (ব্রহ্মদ্বার) কাওবা নিংজহনা
মনা অনি পানবা ধমবালনা লৈবা ইত্তরা কোবা মমিং অহম
পানবা দেবতাগুস্ত্ৰ যাত্না থম্বায় শেংনা নিংজগনি।

মনা অনি পানবা ধমবালবু ধ্যান ভোজনা ইল্লা অমন্ত্ৰ
মুন্দি ওইদুনা অভেদ কনাক্তবগী থম্বায় (ংগী বাধন)

মহাদা চংবা ভমই লোয়ননা পুয়মকী বাখল (সর্বজ্ঞান) পুয়মক
 থবা ভমই; অম্মুং ফনবা ভোই লাঙ্গা পুয়মকপুয়ুং ২ং।
 ৫ ই; মহাক অদো ময়া পুয়ববু জয় ভোইদুনা অনিন্দব
 ত্রঙ্গগী মতো ওইদুনা পুন্নি নুংগাংনা মরোল অত্রঙ্গগী ২ং
 ওইবা শেমবা; যোকপা অম্মুং মাংহা ত্রঙ্গ, বিষ্ণু শিবগী
 ২ং ক ওই।

আজ্ঞান কোবা মনা অনি পানবা থমবালগী মহাদা পিত্তম
 অনিন্দগী ষড়্ভিকতং কাথংগা মথকথা শরকতা বিলুদ্ধ জ্ঞান
 (মংগী মশক ওইবা) আজ্ঞান মনদনা লৈ; অত্র অসি মৈরীগী
 মতোপুয়না মায়না ভোল্লি, ওঁকার ময়েকী ২ং ক ওই; মায়না
 িংখিজৈ; অত্র অসিগী মথককা শরকতা মকার ত্রঙ্গ (মথক)
 লৈ অসপ্তমকার ময়েকী অহানবা শরকতা থাগী মতোপুয়
 অটোবা মচু অম্মুং অমুবা শিব লৈ মটোপুয়গী অমুভ
 থোকই, মটোলগী মশক ওই ত্রঙ্গা ত্রঙ্গা নোক্তুনা লৈ।

থেইদোক্কা নুংগাইবগী মশক ওইবা মফমসিদা পুন্নিং
 লুংচরগা অথোইবা গুণগী সেবা থলক্তুনা নিরালম্বা ত্রঙ্গা
 সর্বদা পুয়মকী মুদ্রাগী মটোম্বা সাধক্কা অথোইবা যোগী
 ওই। নুংগিংকী মতোংনা আজ্ঞা জ্ঞান অম্মুং মটোন ফংবা
 ওই। মটোম্বা (at the end) নুংগী শরকতা থোইদোক্কা
 মূর্ত্তি পানবা নিখিল ত্রঙ্গগী মতো ওইবা আজ্ঞাবু মশক
 ওইবা ভমই।

হায়বাবা আত্ম বু ফলিবা খোইদোকপা মফম অসি চাক্ৰিবা
মৈবিক্ৰম অঘদি নোনা খোকলকপা মুমিংকী মতোজুয়া যাত্ৰা
উল্লি! কোকতী শক্ৰতা কোক্ৰ লৈবা জম'খদগীনা মূলধন
পদ্ম'না লৈবা ময়া. পৃথবী চক্ৰ ফ'ওবা শম্ভুনা লৈ। কোক্ৰ
লৈবা মট'ল'গী মশক ওইবা অ'খোইবা মফমসিদা মুমিং খাগী
মকোয়গী মতোজুয়া ডানবা জগৎ শক্ৰতিগী মশক মপুং ফাৰা
ঐ স্বৰ্গ'না তিনবা ভ বানগা লোইনতুনা জীবনা হিংই।

ঈশ্বরগী খোইদোক্কা মুংজাইবগী মফম ওইবা লেপনা
কতবগী মশক ওইবা, অচম ওইবা অমৃতগী মফমদগী থবাইনা
লিংখতুনা (ros up) যোগীনা পুষ্টিং হৰাওনা দেহ (হকচাং)
খ দোকই অহুগুয়া যোগী লুনা ত্ৰিজগতা অমদি পুষ্টি
অমসুং বেদান্ত খ'তুনা লেপা মুংজাইবগী মশক ওইবা (সচিদানন্দগী
মশক) অ'খোইবা ঈশ্বরদা চংই।

আজ্ঞান কেঁবা মনা আনি পানবা থম্বালগী মথকী শক্ৰতা
শিব হায়বা অ'খোইবা খোজেলগী মতো ওইবা অহুগুয়া মহাদেবগী
শক্ৰক তংখাই অমা অসি মুংশিংকী লৈকমনি হায়না থংনৈ।
অহুগুয়া মহাদেব কোঁবা শদাশিবনা মখুং আনিনা কিদবা অমসুং
বরদান ভৌই। খোইদোকনা শেংলবা তপলবা বুদ্ধি ফোংদোক-
নবগী মশক ওই। অ'খোইবা যোগীনা মতমতুদা গুৰুগী খুয়া
থম্বালদা শেবাদা মজল ওইতুনা মুংশিংকী দেবভাগী (মুংশিং
নিংখৌ) লৈকমগী মশক ওইবা শিবগী হকচাং তংখাই অমা

উষা উমই । স্বস'পতি বেবীনা মতম লৈবা বিবিত্তা :হাকী
খুতা লৈহুনা লৈ ।

৭শ্রুতা থম্বাল

লুরেল থম্বাল (জ্ঞান পদ্য)

মথতা পনধিবা মহানাদ কোবা শিরগী মথকী শরুতা
শস্থিনী নাড়গী মকেকতা অহাংবা মফম অ । লৈ । হ'য়রিগী
ফোংদোকপগী মশক উইবা অহাংবা মফম লৈবা বিসর্গ
অ'সগী থা থংবা শরুতা অহোবা মচু' মনা লিপিং অমা
পানবা থম্বালনা মমাই মথা উত্তা শা'তুনা লৈ । থম্বাল অদু
মেয়া থাগী নুংলাগী মতোক্তা গাঞ্জি । থম্বালগী লৈদ্রিকনচিং-
বদু মচু যাইহুনা ভিন্দুনা তশেংনা স্তম্ভাইবগী মশকনি ।

মনা লিপিং অমা পানবা থম্বাল অসিগী মনুংদা অমকপা
লৈহুবা মপুং কাবা অমৃত রসকী মশক উইবা থম্বালগী মঙালনা
শকোক্তুনা লৈ । মঙাল অ'স মোমোম মোমোন নোকপগী
মতোক্তমই । অসিগুমবা মন্দন অসিগী মনুং মমাই চবুতা
জিহোন বন্দা মানবা লাইলিংগী সেবা তৌবা, যাপ্তা হুঁপলবা
থম্বোয়গী মশক উইবা অহাংবা অহাংবা, মফম অমা লৈ ।

অসিগুয়া অমকপা লেদবা নিয়া থাঙুয়া ডানবা অহাংবা
মকমদিদা খোইনোকুা সু ডাইবগী রস লৌবগী মক ওইবা
মকমনি। মরমজুন অচুয়া মীগী মকমদা কোংদোককনে। যান্না
ধুপ্পা ধমগনি ি দ্র ফংলবাশিংগী মকমদিদা মহাসিক্তিগী মশক
ওই মক-দুদ পুংকো আঙ্গা মশক ওইবা অঙোবা মচুগী
অহংবগী মশক ওইবা অখোইবা শিবধম কোঁবা মহাদেব লৈ।
মা মুমিং চুপ্পা সুংডাইবগী মতো ওই। জ্ঞান মাংবগী মতো
ওইবা মহা অমমববু মাংলবা মঙাপগী মশক ওইবা পরমহংস
কোঁবা গুজ লৈ।

অহংবা মকমদিদা লৈবা অদুগুয়া ভাবান মহাদেবনা
মজুব জ্ঞাংগী যতবরবু (লাইনংববু) অতংপা লৈতনা অমৃত
দন অংসুং আঙ্গা জ্ঞান পিবি।

পরমহংস হায়বা লেদবা অদুওইবা মহাদেবনা থরাই
পালবা পুমনমকৌ মরম পুমনমকুা সু ডাইবগী ইথক হোইল্লি।

মথকুা পনজাখিবা অহাংবা মকম অসবু বৈশ্য শংনা শিবস্থান,
বৈশ্যবংশনা পরমপুরুষ অমুদনা বিসু মহাকী লৈমকমবু বিসুধাম
(sahrsor) কোঁই হায়না মকম লেপই কনা কনাগুয়া উপসনা
তোঁবা বেদান্তিকশিংনা হরিহাং পাদ (হ'রস্থান) কেই: দেবী
চরনবু নিংজবা ভক্তশিংগী দেবী ধাং, আনন্না পান্ধা রক্তিক
ভক্তশিংনা হার গোড়ী অনিগী মথোং ধর্মবাস হায়নৈ। মুনিশং
অতোপ্পা দর্শনিক পণ্ডিতশিংনা ব্রহ্মগী মশকনি প্রকৃতি পুরুষ

অনিগী ভিন্নকমনি হায়দুনা জ্ঞান কোই। কনাগুম্বা উপা-
সকলিনা কবিশুম্বা মলক মৎ অমা লেপুনা উপাসক ভেদে,
মরমদি মশা মশাগী ইষ্টদেববু ত্রঙ্গী মলকনি হায়ানা থল্লি।
অসিগুম্বা মকম খোইদোকপা মকম অনি সাতিকন নকী মলক
ওইবা ত্রঙ্গী মকমনি অমন্তু পুমনকী সিদ্ধ ওই।

যোগিনানা মনা লিপি অমা পানবা খম্বালদ লেবা ত্রঙ্গস্থান
মথঙ্গা (পনথিবা) হায়বদি অহাবা মকমবু যাননা ককবা মগুন্দা
শনদোকন (একাগ্রাচিতে জিহ্বা) পরঅদা স্বাথল ওইবা মল্লগী
মলক ওইবা মহাক অদো অসিগুম্বা ম চ লেহা। শংনারদা স্বর্গ
মর্ত্য পভালগী কবিশুম্বা মকদন্তু মহাক অপনবা লৈবরোই
হায়বদি মহাক অয়ানবা পুংগী শক্তি, মুক্তি অকবা কয়া
ভৌবরা মহাপুরুষী স্বাথল কয়া ইরাই লাইনা থংবা ওমই।
মরম অদুনা মহাক জগৎ শেখা মাংহনবগী খোরম কয়াদা
ডেংবাংই। অভিয়াগীলহা, বন্তু চংগা ওমই। খোইদোকপা মাণী
স্বাথ লুই, তশেং তশেংই।

মনা লিপি অমা পানবা খম্বাল অসিগী মগুন্দা অনৌবা
মুমিৎ খোকপগী পাকগুরা ডানবা অমান কোবা চন্দ্রকলা অমা
ডান্দুনা লৈ। অমান অসি শেংসবা খাগী কলা ১৬ না পুঞ্জগী
খোইদোকপা নিংবিজ। লিহুবা থম্বোয়লিংগী লংলা অদুগী ১০০
খোকপগী শব্দক অমতমক ওইবা স্বাইদগী কুপা অমদি, নোংথং
পরেংগুম্বা খোংলবা হকচাং ওইনা তন্তনা ওল্লি। অমাং অতা

লৈতে। যমাই লুপ্তবদনা লৈ থাওঁ কলা অদুদগী মধুন
লৈবা চকুী :ভেঁজিয়া অদুদগী লৈতনা স্তম্ভাইবী মশক ওইবা
অমৃত থোকই ।

কুপলবা অম্বান কোঁৰী চক্ৰকলাসিগী মধুংগী শক্ৰক্কা (নিৰ্জন
শক্তি দায়িক) নিৰ্জন কোঁৰা অস্তেপ্লা কলা অম্বান ডানদুন লৈ।
কলা অদুদগী ওইবগী শম অসি শক্ৰক লিখি অমা থোকনা থাইবগী
শক্ৰক অমৃতক চাওবা থোইদোকনা কুপই। স্তম্ভে ১২গী
মঙালমই। মাগী পুকুং অদু অংশন। মিকুপামিৰুপ থাইবনা
লৈ। কলা পুমনমক মীওইবগী থাইবগী থক ভোই। (জ্ঞানগী)
ভাবানগী মশক ওইবা অধদেবতনা অযদি কন অদু কাওবা
ভীখনা হিংদুনা লৈ। কলা অদুদগী পুকুংগী থাদোকপা মতমদা
খুদক্কা জীবনা অকপা অমমবনা কুন্দুনা অচুদা হায়বদু ওই।
কলা অদুদগী পুকুংগী ভিন্নবা মতমদা জীবগী মিকপথোকপা হায়দু
ওই (ভেঁজাৰ উদয়)

নিৰ্জন কোঁৰা কলাগী মধুংগী স্তম্ভে কোটিগী মতোগুদা
মতোগুদা ভিনবা, (এভুবনেন) মবোল অহমগী মমাগী মশক ওইবা
কুপলবা শমদোদগী শক্ৰক কোটি থোকনা থাইবগী শক্ৰক অমরোম-
দমক চাওবা জগৎ ১২ং পৰলোক লোক অনিমক্কা মতমগী
কমগীদমক মই পিৰী। নিৰ্জন কোঁৰা শক্তি লৈ। থাইবগী
হেগা থুগা শক্তি অসিদগী অমৃতগী ইচেনা মতম পুয়মক্কা
চেন্দরকই। শক্তি অহু জীব পুয়মকী থাইবগী মশকনি। স্তম্ভে-

শিংগী পুষ্টি মূণ্ড ইবগী বসদা লুপ্তনা তত্ত্ব জ্ঞান পৌনবা করনগী
মশক ওই :

অম্ময়া নিৰ্বনা কোবা শক্তিগী মংদা অবেপ্পা ২ক্রবা
মূণ্ডাইবগী যুক্ষম ওইবা পুমনমকী মূণ্ডাইবগী মশক ওইবা
তক্রবা জ্ঞানগী মশক ওইবা অম্ম যোগিনা ফংবা মশক স্থান
অমা লৈ। অহবু কনা কনাগুয়া মুনিশিংগী শিবস্থান অহগা
ব্রহ্মস্থানস্থ হায়নৈ বৈষ্ণবশিংগী বিষ্ণুপাদ অম্মুং পণ্ডিতাশিংগী
হংসখ্য (পরমহংস) পদ হায়না থংনৈ মকম অহদা পুণ্য
চেনবা যোগী মপৈগী প্রার্থনা ভৌবনা মুক্তিগী লমবেল
খোইদোকমা ওইই হায়না শিংখানৈ।

কুল-কুণ্ডলিনী লিংখৎলকপগী

মরমঃ-

যম, নিয়ম সাম, নৈব অমদি যম নিয়ম অসিনচিংবা
(নিপান) না তিনবা চংখোনবা যোগীনা গুরুগী মচিলগী কোং-
দোকপা অখোইবা মোক্ষগী লম্বী, ওঁকার অমদি ওঁ হায়বা
মাংদবা খোজেমা কুল কুণ্ডলিনীৰু ব্রহ্ম কোবা অহোবা বহ্নিন

জগদীশ্বর সাধু যোগীশিংগী শেংলবা জ্ঞান মণ্ডলগী মশক ওইবা
 লম্বী কলিগত শেয়ী। অহঙ্কার লম্বী অহঙ্কার মণ্ডলগী অহঙ্কার
 যৈ অনিবু পুণ্ড্র চন্দ্রনা কুল কুণ্ডলিনী দেবীম্ মূলধর বদাল
 দা লৈবা সয়ন্ত শিব লিঙ্গগী ময়াইদা (ভেদ) কাণ্ডহনা মনা
 লিঙ্গিং অঃ পানবা বদালদা পুরুটে। অমৃত্যু মূলধর কাণ্ডবা
 ত্রাঙ্গগী অণোবা অঃ মনা লিঙ্গিং অঃ পানবা বদাল কাণ্ডবা
 লৈ। হ' মদ'। কুল কুণ্ডলিনী দেবী, বঃ হনা 'শিবলিঙ্গগী
 ময়াইদা কাণ্ডহনা অদ্বৈতা লম্বীদা সহস্র বদাদা দেবীম্
 পুরুটনা নি জগান।

(মভাংসিদা বমুত কুণ্ডলিনীগী জন্মগৎকাস লোইরে)

২২তী অমৃত্যু অসিগুংবা শেংলবা কুল কুণ্ডলিনী দেবীনা
 মূলধরদা লৈবা স্বয়ন্ত, লিঙ্গ বদোয় বদবান্ধা লৈবা বান
 কোবা লিঙ্গ পিণ্ড্র অনিগী ময়াইদা লৈবা ইত্তরাধ্য লিঙ্গ
 আঃমণ্ড্রবা লিঙ্গ পুণ্ড্রবু অমৃত্যু চিহ্নিনী মন্তুংদা চংপা ত্রাঙ্গনারী
 লৈবা মনা ৬ পানবা বদবালবু কাণ্ডহনা য়ায়া কুপলবা লংলাগী
 ২২তী মণ্ড্রবা মনা ১০৭০ পানবা বদবান্ধা ভিত্তদুনা খোইদোকপা
 বসতী মন্তো ওইবা শিবগা লোইনদুনা মন্তম লৈবা খিবীতা
 নোংখাংগী মন্তোমণ্ড্রা গান্দু'। লৈ। অসিগুংবা কুপ্ত কুপ্তবা
 মণ্ড্র কয়ানা মহাকপু বঃজববা মন্তমদা সাধক। আনন্দগী
 মশক ওই

ঐগুরুগী মণ্ডোং বদবালদা ধ্যান ভৌদুনা পণ্ডিত বো-
 সিন্দ্রনা বস ৯ মশক ওইবা কুল কুণ্ডলিনী দেবীম্ খিবদ্যাগা
 লোহননা মনা ১০০০ পানবা বদবাল মন্তুংদা শিবগা অমৃত্যু

ওইবা যোক কনবগীদমক পুন্নিং অনি লোদনা ধ্যান পুন্নিং
গনি অসিগুম্বা ভাশাবতীনা নিংলিংনেবগী মশক ওইবা, যাং
ভুং অসিগী নিংভবা মইহু পিরবী। পরজাগী মশক ওইবা
অথোইবা শিবনা কুল কুণ্ডলিনীগী কত্তরবা অটোবা ২ চু ওইবা
অথোইবা অমৃত থলুনা মপুং কাবা আনন্দ থংদনা কুল
পাৰ্শনা অঠুপ্পা লম্বোদা অমুক হরা মূলধর পদাদা চুই
মত্তমদা লোদবা জেন যোগীনা যোগ ক্রমগা অসগুম্বা
মত্তরবা অমৃতনা মং মং দেহগী পিহব ব্রহ্মদা লৈবা
লাই থিবাকম্ম পোকহ'ল।

অসুম্বা পুন্নিং লেলবা যোগীনা নিয়ম নাইবা অথোইবা
দিগা গুরুগী মথোং থম্বাল অন্নগী নুংডাইবগী জেলে
থোককম ওইবা অঠুপ্পা ক্রম থংদনা ধ্যানগী পুন্নিং লুপ্তবা
মহক অদো অসগুম্বা সংসারদা অমুক পোকে প্রায়গী
মত্তমদা অবা অনাসু কংদ্রে। মপুং কাবা নুংডাইবা লিতা
নুংডাইদনা থোইদোক্কা তল্লাবা থম্বোয়না সধুশিংগী, মরুতা
অথোইবা ওইদনা শিখাংনৈ।

অসিগুম্বা লাইরিক অসি অহিং নুংখিল অনিদ কপ্পা
পাণ্ডদনা যোগী ওইবা পুন্নিংচেনদা মত্তম পুন্নিংকত্তা তাওদনা
জিগুরুগী মথোং থম্বাল অনি। লম্ববী ওইদনা অথোইবা
যোক জ্ঞানগী মত্তমদা পরিং চুমনা শেংহা অংকপা য়াওদনা
চংজবনা অঠুপ্পা ক্রম থংদনা ইন্দ্র লাকলিখা চুমই। পুন্নিং
থম্বোয়গী অঠুপ্পা কয়া থংদনা থরাইনা হরাওনা মোয়োন নোক-
তুনা জগোই লাই।



১। (মূলাধার পদমা) মনো মরি পানবা ২। (স্বাদিস্থান) মনো ৩
 পানবা ৩। (মনিপুৰ পদমা) মনো ১০ পানবা ৪। (অনুহা পদমা)
 মনো ১২ পানবা ৫। (বিজ্ঞান) মনো ১৬ পানবা ৬। (আজ্ঞান)
 মনো ২ পানবা ৭। (জ্ঞান পদমা) মনো ১০০০ অমা পানবা ১।

হুংলোনি থমবালনী অমলগা কাংলোন :—

স্বাইবীহোল পুণ্ডুপু হুংলোনি থাল হায়াবদি যীওইবনী স্বাইবী
 তলক ওইববা থাইবনা থুগুনা লৈব্বিবা থমবালগী মলক ওইবা
 হুংগী থোংলোন তলক অসিব্বি। অসিগুহা থমবাল তলক অসি
 লালনা স্বাইবীহোল লিথবা (পৰ্য্যটনা) গী মলক থাইবনা
 (জিবাটানা) অসুয় কাংলোকপগী অমলগা হাবোলনি। হাকম
 অসি কদায় কাওবা চুয়গে অহুগা কদায় কাওবা যীয়ায়া থংনবগে
 হায়বা হাকম অহুমদি ওসি কাওবনা কনাওমবা অং অই অমতনা
 চপ চাৰা পাওথুয় পীনবা ওমব্বি। নোংপোক নোংচুপ অনিগী
 বিজ্ঞানীশিং অংলুং যোগীশিংনা পায়বে কয়না মসিগী চপ
 চাৰা শক্তম অম উৎনবা কয়া হোংনবী। থিজিগিবা অন্তরজাতিগী
 অং অইহাশিংনা থমবালসিগী অতকপা শক্তি অহুদি থংবা ওমবি।
 হিরমসিগী শকনাইবা অমতং পনবা ভারবদা ১৮৯০বা হিরমসিগী
 থোংজ্জ'পাইহুনা থুং থাথিবা Germanগী Sigmund Fried
 হায়বা অইথবা অসিনি ১৮৫৬-১৯৫০

মহাক্সা মহুয়ী Psychoanalytic তা পাপী অনি চিহ্নাক
 চিল্লিববগী (Sensual) ময়মদা অক, কত্কা, ইথোলাং-
 বনচিংবগী হিরম কয়া কুপ্পা নৈনববদা। ময়মাসনা মহাক্সা
 psychoanalytic কী মপা হায়না ওসি অগুংনা শিংখানৈ।

মহাক্সা Victoria না পানবা মতমদুগী ওইবা চংনবোল
 কয়া লৈলা পাংলিগী লাইলং (church) মকা, মথোয়গী
 অগাম হুংলি কয়া কুপ্পা নৈনববা হুংদা হুংলোনি থমবালগী

ব্রাহ্মণ্যম্ অসি শাগংকই ।

মুংলোন থম্বালগী ব্রাহ্মণ অসি তত্ত্বা শাস্ত্রগী মত্ত মত্তুংইয়া পা পী অনিগী পুন্নিবেরগী লৌই হায়না শিংখাই অহনী কুণ্ডলিনী the serpent power নজ্জগা coilpower নজ্জগা creative sexual energy হায়না কেই । ব্রাহ্মণ অসিবু কুপ্প নৈনববা মহাক Sexual union is the root of supreme creative energy the will life. Tantra mantrá অদো পুন্নি ভাংকম পুন্নিমক কুপ্প খাই ।

তত্ত্বা শাস্ত্রগী মত্তুংইয়া কুণ্ডলিনীগী লৈকম অসি অহায়া থম্বাল খাংখোং (anus) নগী থুদোল অহম হায়গংলগা থুদোল অহম্মোম পাক্কা হায়বপ ত্রিভুজ মত্তুং মাসা লে । মসি অজাংবা অমম্মুং অজোবা মচুনা লৈতেংই । মসিবু অধার চক্রে কোই, হায়না Tibetan শিংগী যোগগী অধুগ্গা লাইরিজ্জা বরম্মা, অহগা হিন্দু পণ্ডিতশিংনা মূলধর চক্রে হায়না শিংখারম্মা ।

হায়রিবা কুণ্ডলিনী অসি ভামম্মা লৈরম্মদগী মত্তমগী মত্তুং ইয়া লৈরিগী মত্তৌত্তম হোগংলকই । মতাং অসদা মৌইবনা নিংখিজনাইজ্জশিংজনা ত্তাকচবা (Control) উম্মৌত্তবদি মহাক অদো থুদোংখিবা কহাদা তাই । মরম্ম অসিদকী তত্ত্বা শাস্ত্রদা মসি ত্তাকবগী চাওরবা লগী অমা ত্তাকগা লৌইননা মসিবু পুখংনবগী ব্রাহ্মণম্ম নৈনরি ।

নেপালী পণ্ডিত অমলী ব্রাহ্মণ গুন হায়বসিদা মশাগী হোংমজ্জমন রাওদবা ত্তকয়া রাদে মরম্মদি মহাক্কা লাম্মা চংলক্কাবদি

(কুণ্ডলিনী) শক্তি বা হায়বদি।

কুণ্ডলিনী যাকে হায়বদি অহানবদা এক কল্প কুণ্ডা ধ্যে
ভাই। হাইদগী মত উইবদা হকচাং কবা, ধ্যেয়া লাকশিনবদী
শক্তি লৈবা হাইদগবদি। কুণ্ডলিনী যোগদী মতবদা হুণী
ইকাই খুদগবদি, কলক মিহোবা (animal possion) ণাদোক-
কবদি, কলক মিহোবা হায়বদি হাইদগী শাখিবা হেতুবদি।

• হুংলোন ধ্যালবু (কুণ্ডলিনী) হৌদোকপা মতবদা অহানবা
শাঙেননি ধ্যগী মতানি। অয়াহা মীওইনা ধর অসি নোংবদা
২১, ৩০০ লোম হোল্লি। কনা অমভনা ধর অসি শাংনা অহদি
তপ্পা হোল্লনা পুন্নিগী অশেংবা কাগবদী ধৌরাংহু ভৌনদে,
ংসু ংনদে। মীওই ধরদি ধর ফি, কা, ফি, কা হোল্লনা ইচেন,
ধ্যেয়া অমসুং কোকপু ওকসিঅেন রাংহোল্লনা কতবা করা
থোকহাঞ্জি।

হাইদগী লাইবা পাঠ্যনা ধর শাংনা চিংলিনবা তপনা
হৌদোকপা অ'সি শাংহুনা, নিংশিংবদী শক্তি হেজংহুনা
pranayama ভোগবদি। prana হায়বদি (ধর) হুংলিংকী
শক্তি নত্ৰগা পুন্নিগী পাজল হায়বদি।

ayama হায়বদি ওকপা (control) লাকশিনবা হায়বদি।

Pranayama অসিদা ভোগবদা শাঙেনদি ধর শাংনা
চিংলিনবা, হাইহাক অমুক ঙিংবা তপ্পা অমুক ণাদোকপা অমুক
লেপ্পা অসিনি।

ধরনা পা-পীপী জীবন শক্তি (Sexual energy) অধিক
 প্রয়োজনীয় যারা যদি লৈলৈ অল্প অধিক অথবা প্রাণ (control)
 মতবশী অধিকারী করে। ধরনী শাকের ভৌবা মতবশী পুষ্টি
 প্রকারে অধিকারী জীবন শক্তি (Sexual) লোমসনা নিঃশিখরী
 শক্তি, বহুবা প্রকারী বোনা, পুষ্টি কামিনবা, অপ্রাণবা বাবল
 প্রাদোকপা পুষ্টিমক প্রমই।

করনা স্বর সাধন ভৌগনি ?

- ধরনী শাকের হারবসি যারা মকপ্রইবা শাকেলনি।
 অহারবা নাভোন বেলিনগনি অধিকারী প্রাণকম যদি প্রাণনি।
- ১। যের প্রবীনা যেরকী নাভোন মধুন যেনগনি অধিকা
 ভগ্না ভপনা প্রইনী নাভোনা স্বর চিংশিনগনি। অধিকা
 সেকেন্দ ১০ চিংশিনবা মধুনা প্রইবাভং সেকনি।
 - ২। অধিকা চিংশিনবনী তুনা যেরকী প্রবী অধিকা নাভোন
 মধুলিংশ সেকেন্দ ১০ মুক বিংশিনবা প্রমগনি।
 - ৩। অধিকা ভপনা ভপনা যেরকী নাভোন মধুল অধিকা প্রা-
 দোকপগা লোমসনা স্বর হোন্ডোভনি। প্রইনী মধুলিংশ বিংশিন
 সেকেন্দ ১০ মুক হোন্ডোভবা মধুনা হারপ্রম অধিকা সেকেন্দ
 ১০ বিংশনি।

৪। বৈদ্যবীণা পুর চিহ্নিতবিশেষণী ইহৌ লাভ্যতা বক্তব্য।
হাটভূমি সেকেন্ড ১০ অধিক চিহ্নিতবিশেষণী।

অনুষ্ঠান ১০ মণী ২০ লক কাণ্ডা হরা হরা নাহগনি।
হাটবিশা বক্তা অসিনা অনুধ অনুধ হেনগলেকপনা ৩২/কুম-
প্রাণিধোই) কাণ্ডা নাহগনি অনুধা পুর চিহ্নিত চি শির
বিশ্বনী নিরন্তরিত্বা অসিন্দু সেকেন্ড ৩২ কাণ্ডা হেনগলেকরি।
লোহননা ৩য় হারবা হাটই অসিন্দু সেকেন্ড পুষ্টিগী হারগনি।
সিন্দু ৩২ বক. হারগনি। হারবিশা হাটই অসিনা বরদা হাট।
কাণ্ডা। অনুধা বৈদ্যবীণা অকারবা শীমে, অসিনা বৈদ্যবীণা
বোটেং লেপহননে। কনাওকনা অনুধা হারমৈ বৈদ্যবীণা অসি
বিশ্বনা বৈদ্যবীণা বক ভৌবা উত্তরবন্দু মাগী ববক্তি লেপেতে।
Dr. নী stethoscope না বক্তা উত্তরবন্দু, নক্তা হাট। শক্তি
লৈবদা phonoscope না ভাবা উত্তরবন্দু মাগী ববক্তি লেপেতে
চখহনা লৈ।

পুর সাধনা হকচা: কহলি, মনস হুশিবা নক্তা চাৰা
কুহলি, হকচা: হুঙাইবলি, অমৌবা ধৌনা পোকহনি পাভল
লৌপিং হেনগলেকপনা হারনা Ernst wood না মাগী লাই-
বিক Great system of yoga না ইলি।

Tibet কী ভক্তা হৈবদা লামা হারবা বোদ অসিনা মাগী
কুঙলিনীগী শক্তি অমদি Tammo হারবা বক্তাগী পাভলনা
(magical) হকচা: অসি পাগহকুনা উন মরক্তা কোং ২
শাবা লৈবা উমই।

স্বর্গী শাফেল অসি চাং নাইনা চুয়া শিক্তিবা মতমদা
চুয়নগী হকচাং অমদি খোনা হেনগৎপদা নন্তনা থা অহম
কজনী চুয়া, হোনবদা থোয়াই অ'স তশেং তশেংলকই।
থোয়ায়নী থংবা শুয়নী শক্তি হেনগৎলকই, মসি তশেংবদি অশেং-
বা স্কুলিংনা মূল্যধর পদযাদা য়ৈবা মতমদা থহাল অসিনী শক্তি
হেনগৎলকপদগীনি।

খর শাধনগী পাঠিনা স্ক্রা লৈরিবা থহাল'লং অ'স অমগা
অমগা মরি নকনরকই, লোয়ননা থাগী থহাল'লগী কুস্তলনানা
অনুম্ব অনুম্ব কারকুনা অরোইবা জ্ঞান পদমা কাওবা কারক-
নবগী মক ওইবা পক্ষম অহ ওইরি।

ঐখোয়না চাং নাইনা খর শাধন ভৌবগী মপায়া খোনা
লৌলিং হেনগৎপতা নন্তনা স্ক্রন অহম মথং ২ ওইনা অহানবদা
ভমস্ক্রন)Sluggishness) মথংদা “রক্ত স্ক্রন” (Restless ness)
অমস্ক্রং অরোইবদা ‘সক্ত’ স্ক্রন (Orderliness) অসি কংব ওয়ই।

অমগা মীওইনা খর লোনবা মতমদা শাংনা অমস্ক্রং তপ্পা
হোন্সুনা ঐখোয়গী থোবানী অসিদা স্ক্রলিং অশেংবা লৈহোনব
থোংনদে। মসিনা হকচাংদা অসেংবা ওস্তিঅন রাষ্ট্রা হাংলকই
অমস্ক্রং শাক্তল বহুরকই। কুস্তলিনী গী শক্তিস্ক্র য়ায়া হহুরকই
হারনা আকিত মুক্তজিনা মাগী লাইরিক “তহা অ'সনা”। দা
ইরংই।

খর হোন্সাক হোনজিন অসিনা কুণ্ডলিনী দা যাত্তা কনবা ইহন অমা পী। মরম অসিনা শাধন অসি পাপী অনিগী বাতী ক্ৰ্যাদন্থ যানা কামহজ্জি। হকচাংগী মফম পুয়মক শিন থুংনা কামহজ্জি।

অসিগুন্স-সাধন অসি যামনা জুনা থল্লবন্থ খোইদোক্কা কা হেনবদি নত্তে। যামনা লাইন লৈমাইদা কক্তা নজ্জগা ক'ব-
কমবা অমগী মথক্তা কমলগা নজ্জগা হিপলগন্থ শাগবা যাই।

শাগবা মতমদা খর হোন্সাক হোজিন স্তম্ভাইনবা কিরোল কোমহনগদবনি। খর চিংলিনবা স্তম্ভদা থবাক, পুক অসি স্তম্ভাইন-হেগা চংহন্দুনা চাংথংহনগদবনি। সেকেণ্ড ১০ খর থিংগনি। অস্মমনা সেকেণ্ড (১০/১০) থিংবা অমন্স, থাদোকপা অসি তরারক ভোরবা মতুদা অমুক মিনিত মথাই অমা পোং-
থাননি অহদগী অমুক হোগনি অস্মমনা থংন-থংননা ওলক ভোগনি।

অন্তে অতোপ্লা সাধন অমতা যাত্তদনা খর সাধনতগী পাম-
বৈনা থাগী থমবাল (মূলধর পদমা) অসি রাইফহনবা যাই। অমন্স অহম ওইবা খর সাধন অসিগী শক্তিনা রাইবী (কুণ্ড-
লিনী) না অমুক অস্ম কাবজুনা (rise) স্বাধিস্থান হায়বা থমবাল অস যোরকই। মতাং অসিদা থোনা পাঞ্জল হেন-
গংলকই, হকচাং ফরকই, কয়াং খুদিংক মকা লামলকই। মতম অসিদন্থ সাধন অসি অমুকা হেনগংলবদি স্বাধিস্থান হায়বা থমবাল অসিগী রাইবীনা অমুক কাংলকজু। খোই-

দৌর বিষয় (হিন্দুর পদমা) দা চংলকই।

মতাং অসিদিদি মহাক অকুনবা সাধনা লৈবা তাই, অপাম
সুংলি অমসুং ভগবৎ কলক মৌহেবা পুয়নমক বাবোকা
তাই। হাকম অসিনা বোইদৌ বিষয়লগী রাইবীনা অমুক
কারকনবগী (roise) লম্বোন। অমুমনা অকুনবা সাধনা
লৈরবা মতমদা রাইবীনা (কুণ্ডলিনী না) আনহুত পদমা (বোয়
বিষয়) যৌরকই। মতাংসিদিদি মশা মউ করকই, লাইবক
(lucy) করকই, উবা ভববগী (vision) শক্তি লৈরকই।
বাগী বিষয় অমুক ভিংশিংবা ভবকই।

অমুমনা আনহুত পদমমনী থকা রাইবী কারকনবগী অমুক
অদৌ ভোগানবা মৌ অমা ভৌরকই, অক কল অমুক অমুক
বোয়না লৈরকই মতগী হাকমদা লৈরকই। মতাং অসিনা হকচাং
সুংলি থকাল কাংলোন লোইরে। অমুক মহাক অমুক সাধন
হেমা ভৌকননা বৌরিদা লৈবা (Adams apple) বিজ্ঞ
কৌবা থকাল অসি যৌনা রাইবী পুথংচবা ভবলবদি মহাক
মৌ লজ্জা অথৌইবা ভৌবে। মিনো উদবা সুংলি হাকমদা
হাকী শাখা ভবী। মহাক ভোগানবা ভৌবগী মশাও তাবা
ভবই। মহাক পাকীজী হাকমদা থকাল অসি যৌনা সাধন
ভৌকনবগী বোয়গী মশাও মদোম ভানবা ভববি।

“The Discourse” হাকমদা লাইবিকসিদা Dadaji না
হাক, অসিভবা বিজ্ঞ হাকমদা কৌবা থকাল অসিলানথেনা
আজান কৌবা পিতম অনিগী মরক্তা লৈবা (Pea-size) অমুক

খোকপা যক্ষম অসি য়োনা স্বাই ই়ু পুথৎচরকপা উমলবদি মহাক
অলমত্তবা মিংপানবা খোউদোকপা জগংকো স্বা মদা তৈরবা
মত্তম অলম উধা (ত্রিকাঃদর্শন) হায়বহু ওই । মহাক চিহ্ন
কয়গী তুংদা ওইরক্কদবা অমদি লাপলবা লমদমদা তেবা
খুদিংমক থংবা ওই ।

হায়রিবা আজ্ঞান পদমা অসিদগী সাধনগী শক্তিনা স্বাইবী
রেন্না কাথংখিহুনা জ্ঞান (sahsrar) (লুৱেন থম্বাল) পদমা
য়োবা উলবদি মহাক অদো মীওইবগী বাংমদা লৈরে তশেন্ন
সিদ্ধী (halo) ফংলবা হায়বদু ওইরে । মঙোন্না জগং অসিগী
রাকম হংলুবগী কাম্বরে । লাইগী ওইবা মঙংদা তোগে হায়বতা
উমলে । মহাপ্রসি গৌতমগী অরোইবা শক্তি হায়রিবা জ্ঞান
পদমা (Sahsrar) হায়বা অরোইবা থম্বাল অসি ফাওবা
সাধনগী মপান্না স্বাইবীনা স্বাইবীরেন্নগা তিগ্গবন্দুনা তাইবং
ফ ওখি ।

লোইরবা